



Protocol/schema bij besmetting Covid-19 binnen het handbal (training-wedstrijden-competitie)

Zie het aparte schema voor een globaal overzicht.
Hieronder worden de details van het globale schema besproken en gedefinieerd.

1. Definitie van een contactpersoon (volgens Sciensano)

Een contactpersoon is elke persoon die contact heeft gehad met een bevestigd COVID-19 geval binnen een tijdspanne van 2 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode van het geval (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen, of langer als de symptomen aanhouden). Voor een asymptomatische persoon met een positieve PCR-test wordt een contactpersoon gedefinieerd als iemand die contact heeft gehad met deze persoon binnen een tijdspanne van 2 dagen voordat het staal werd genomen, tot 7 dagen erna.

Specifiek richting handbal aan de hand van een voorbeeld:

Een wedstrijd tussen 2 teams wordt op zaterdag afgewerkt, een speler van beide teams test positief op woensdag. De eigen teamgenoten van de speler dienen in quarantaine te gaan en het schema te volgen; de tegenstanders van het weekend NIET (meer dan 2 dagen tussen contact en afname positief staal).

*Een speler met symptomen zou in geen geval toestemming mogen krijgen van zijn/haar club om deel te nemen aan een wedstrijd! **Gebruik je gezond verstand: wie zich ziek voelt, blijft thuis!***

Belangrijke opmerking (Sciensano):

Indien een persoon zelf een bevestigd geval van COVID-19 was (PCR+) in de afgelopen 8 weken, wordt deze niet beschouwd als een contactpersoon (immunitet).

UNION ROYALE BELGE
DE HANDBALL a.s.b.l.
KONINKLIJKE BELGISCHE
HANDBALBOND v.z.w.

Rue des Français, 373/13
4430 ANS

Tel. +32 (0)4 250 63 66
Fax +32 (0)4 250 63 76
e-mail : urbh@handball.be
Website : www.handball.be
TVA / BTW : BE 0430471746
Banque - Bank ING : 310-1480730-14
IBAN : BE94 3101 4807 3014
BIC : BBRUBEBB





2. Classificatie van contacten (volgens de de info vanuit Sciensano)

In functie van het risico op besmetting worden contacten opgedeeld in twee groepen. Wij geven hieronder de info van Sciensano weer die een impact heeft op het handbal.

A. Hoog risico contacten of nauwe contacten

Voor de volgende personen wordt het risico op besmetting als "hoog" beschouwd. Deze worden verder in deze richtlijn "nauwe contacten" genoemd:

- Een persoon met een cumulatief contact van minstens 15 minuten binnen een afstand van <1,5 m ("face to face")¹, bijvoorbeeld in een gesprek.
- Een persoon die meer dan 15 minuten in dezelfde kamer/gesloten omgeving was met een COVID-19 patiënt, waarbij niet steeds een afstand van 1,5 m werd gerespecteerd en/of waarbij voorwerpen werden gedeeld.
- Een persoon die direct fysiek contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt.
- Een persoon die in direct contact is geweest met excreties of lichaamsvloeistoffen van een COVID-19 patiënt, zoals tijdens het zoenen en mond-op-mond beademing, of contact met braaksel, stoelgang, slijmen, enz..

Via bovenstaande info classificeren wij een handbaltraining of een handbalwedstrijd als een hoog risico of nauw contact voor spelers/speelsters/trainersstaf.

B. Laag risico contacten

Voor de volgende personen wordt het risico op besmetting als "laag" beschouwd:

- Een persoon die minder dan 15 minuten contact heeft gehad met een COVID-19 patiënt binnen een afstand van 1,5 m ("face to face")
- Een persoon die zich in dezelfde kamer/gesloten omgeving bevond met een COVID-19 patiënt, maar daarbij minder dan 15 minuten binnen een afstand van <1,5 m was.

Via bovenstaande info classificeren wij een handbalwedstrijd als een laag risico contact voor scheidsrechters en tafelofficials/waarnemers.

UNION ROYALE BELGE
DE HANDBALL a.s.b.l.
KONINKLIJKE BELGISCHE
HANDBALBOND v.z.w.

Rue des Français, 373/13
4430 ANS

Tel. +32 (0)4 250 63 66
Fax +32 (0)4 250 63 76
e-mail : urbh@handball.be
Website : www.handball.be
TVA/BTW : BE 0430471746
Banque - Bank ING : 310-1480730-14
IBAN : BE94 3101 4807 3014
BIC : BBRUBEBB





3. Positieve test binnen een team (training/competitie) voor een speler/speelster/trainer

Zoals aangegeven beschouwen wij spelers en trainers als hoog-risico contacten bij zowel wedstrijden als trainingen.

Trainers classificeren wij hieronder, ondanks de preventieve maatregelen, omdat zij vaak wel lange contacten hebben met spelers (trainingen) en hetzelfde schema volgen als de 'sportbubbel' waarin de besmetting zich kan voordoen.

De timing van testen is zeer belangrijk! Bij een vermoeden of symptomen, zo snel mogelijk huisarts contacteren! Als een test snel gebeurt (op aanvraag arts) kan de contact tracing snel in zijn werk gaan!

Indien een positieve test dient het schema te worden gevolgd voor alle actoren:

- Positief lid
- Het gezin van het positieve lid
- Ploeggenoten van het positieve lid en de trainersstaf van dit team
- Gezinsleden van de ploeggenoten en de trainersstaf
- Tegenstanders vorige wedstrijd (*tenzij voldoende tijd tussen positieve test/symptomen en wedstrijd; zie punt 1*)
- Gezinsleden tegenstanders vorige wedstrijd (*tenzij voldoende tijd tussen positieve test/symptomen en wedstrijd; zie punt 1*)

Alle activiteiten dienen onmiddellijk te worden stilgelegd voor het betreffende team (trainingen/wedstrijden) (en eventueel voor de tegenstanders van de vorige wedstrijd indien deze <2dagen voordien was) en de nauwe contacten (hoog risico contacten) moeten in quarantaine gaan **voor 7 dagen (vanaf het laatste contact)** en een test (PCR) (bij de huisarts of via verwijzing huisarts) **na 5 dagen (vanaf het laatste contact)** laten afnemen. Het Riziv voorziet een volledige terugbetaling van deze test bij verwijzing door de (huis)arts.

Afhankelijk van het resultaat van deze test zijn er twee sporen die gevolgd moeten worden.

- **Negatief: verdere quarantaine tot het einde van de 7 dagen quarantaine. Nadien kan de persoon, na minimaal 7 dagen quarantaine, de handbal activiteiten heropnemen indien de gezondheidstoestand het toelaat.**
- **Positief: Verlenging van de quarantaine met 7 dagen. Opvolging door (huis)arts voor herstel tot negatieve test, 5 dagen na start verlenging quarantaine. Nadien hetzelfde verloop als voor een negatieve test.**

UNION ROYALE BELGE
DE HANDBALL a.s.b.l.
KONINKLIJKE BELGISCHE
HANDBALBOND v.z.w.

Rue des Français, 373/13
4430 ANS

Tel. +32 (0)4 250 63 66
Fax +32 (0)4 250 63 76
e-mail : urbh@handball.be
Website : www.handball.be
TVA / BTW : BE 0430471746
Banque - Bank ING : 310-1480730-14
IBAN : BE94 3101 4807 3014
BIC : BBRUBEBB





Verantwoordelijkheden van de club:

- Onmiddellijk stilleggen activiteiten 'sportbubbel(s)' waar betrokken persoon deel van uitmaakt
- Zo snel mogelijk verwittigen van de tegenstanders van het afgelopen weekend (afhankelijk van timing positieve case)
- Onmiddellijk verwittigen van competitie verantwoordelijke voor annuleren wedstrijden owv positieve case & verwittigen scheidsrechters afgelopen wedstrijd (afhankelijk van timing positieve case)
- Verwittigen tegenstanders voor annulatie wedstrijden owv positieve case
- Verwittigen competitie verantwoordelijke indien er meerdere positieve gevallen volgen (cfr. spoor scheidsrechters/officials, punt 4)

Gevolgen voor de competitie:

De geplande wedstrijden binnen de quarantaineperiode van minimum **7 dagen** dienen onmiddellijk te worden geannuleerd! Hiervoor moet er contact worden genomen met de federatie (competitie verantwoordelijke) en de betreffende tegenstanders.

In samenspraak met de kampioenschapscommissie worden deze wedstrijden verplaatst naar een later tijdstip volgens artikel 614 van het competitie reglement.

4. Positieve test bij een scheidsrechter/official/waarnemer bij een wedstrijd

Zoals aangegeven beschouwen wij scheidsrechters en officials niet als hoog-risico contacten, maar als laag risico contacten. Dit omwille van het feit dat er, tijdens wedstrijden, geen rechtstreeks contact is tussen spelers/trainers en scheidsrechters/officials en de nodige preventieve maatregelen voor deze personen worden genomen in de wedstrijd protocollen.

Hierdoor volgen scheidsrechters/officials een apart spoor bij een positief geval:

Zij worden aangemoedigd tot een quarantaine (geen verplichting) tot de testresultaten van de betreffende teams zijn doorgegeven aan de federatie (competitie verantwoordelijke).

Hierna zijn er eveneens twee sporen:

- Testen teams tonen geen bijkomende positieve gevallen : blijvende alertheid voor symptomen
- **Testen teams tonen enkele bijkomende positieve gevallen: aanmoediging tot quarantaine van 7 dagen en testafname na 5 dagen**

Scheidsrechters/officials kunnen ingezet worden de week nadien indien zij geen symptomen vertonen! **Gebruik je gezond verstand: wie zich ziek voelt, blijft thuis!**

UNION ROYALE BELGE
DE HANDBALL a.s.b.l.
KONINKLIJKE BELGISCHE
HANDBALBOND v.z.w.

Rue des Français, 373/13
4430 ANS

Tel. +32 (0)4 250 63 66
Fax +32 (0)4 250 63 76
e-mail : urbh@handball.be
Website : www.handball.be
TVA / BTW : BE 0430471746
Banque - Bank ING : 310-1480730-14
IBAN : BE94 3101 4807 3014
BIC : BBRUBEBB





Scheidsrechters/officials die positief testen volgen het normale Covid-protocol voor een positief lid. Deze maatregel geldt ook vice versa: als een scheidsrechter/official positief test dan zijn de teams laag risico contacten.

5. Contactname van een speler/speelster/trainer (via contact tracing): lid is in contact geweest met een bevestigd positief geval

Een reële situatie is uiteraard ook dat een speler/stafflid wordt gecontacteerd door de contact tracing inzake een contact met een positieve case (buiten het handbal).

In deze situatie gelden de volgende regels:

De betreffende persoon (speler/stafflid) dient onmiddellijk in quarantaine te gaan voor 7 dagen (geteld vanaf het laatste contact) en zijn huisarts te contacteren inzake opvolging en een testafname na 5 dagen.

Voor de rest van het team, derde lijn in dit contact, kunnen de activiteiten doorgaan tot de testuitslag bekend is:

- Bij een positieve test komen we uit op het schema zoals besproken in punt 3.
- Bij een negatieve test kunnen de activiteiten blijven doorgaan.

Voor de gecontacteerde persoon zelf geldt een quarantaine van 7 dagen en een negatieve test na 5 dagen (cfr. punt 3) alvorens de teamactiviteiten te hernemen.

Binnen deze situatie is het mogelijk dat verschillende spelers binnen een team worden gecontacteerd en aldus niet kunnen deelnemen aan de activiteiten (trainingen én wedstrijden).

Hierbij maken we een onderscheid tussen de jeugd en de senioren:

1. **JEUGD:** indien er voldoende spelers zijn om een wedstrijd te spelen (6+1) dan kan deze wedstrijd georganiseerd worden. Indien dit niet het geval is dienen de betreffende personen (met inbegrip van de clubs en regiocomité) onmiddellijk te worden gecontacteerd om de wedstrijd te annuleren.
2. **SENIOREN:** bij senioren gelden de regels zoals voorzien in artikel 614 van het reglement inzake het verschuiven van wedstrijden.
Punten C&D van dit artikel voorzien in een verschuiving van een wedstrijd bij onbeschikbaarheid van militairen of politiemannen en bij verkiezingen.
In beide gevallen voorziet het reglement dat een wedstrijd mag verschoven worden als **drie spelers niet beschikbaar zijn om deel te nemen**. Deze spelers worden erkend

UNION ROYALE BELGE
DE HANDBALL a.s.b.l.
KONINKLIJKE BELGISCHE
HANDBALBOND v.z.w.

Rue des Français, 373/13
4430 ANS

Tel. +32 (0)4 250 63 66
Fax +32 (0)4 250 63 76
e-mail : urbh@handball.be
Website : www.handball.be
TVA / BTW : BE 0430471746
Banque - Bank ING : 310-1480730-14
IBAN : BE94 3101 4807 3014
BIC : BBRUBEBB





als spelers van de eerste ploeg als ze hebben deelgenomen aan de helft van de wedstrijden van het aan de gang zijnde seizoen of van het voorbije seizoen.

Hierbij kunnen clubs -in onderling overleg- wel beslissen de wedstrijd alsnog te laten doorgaan. In dat geval moet de federatie ook niet worden gecontacteerd en wordt de wedstrijd gespeeld zoals voorzien.

6. Belang van de lijsten inzake <<contact tracing>>!

Bovenstaande richtlijnen en schema benadrukken nogmaals het belang van het bijhouden van een lijst voor contact tracing; dit zowel bij wedstrijden als bij trainingsactiviteiten. Zoals wettelijk voorgeschreven dienen deze lijsten na 2 weken te worden vernietigd!

Hierbij willen wij doorgeven/adviseren aan de clubs om de lijst als volgt bij te houden gedurende twee weken en in te delen in drie risicogroepen:

1. Hoog risico contact: spelers/trainers
2. Midden risico contact: officials/SR
3. Laag risico contact: publiek
(een lijst aan de ingang die het publiek dient in te vullen is voldoende)

Voor groep 1 & 2 dient de club de federatie te contacteren bij een positieve case (zie punt 3: verantwoordelijkheden van de club).

7. Wanneer kan de competitie hervat worden na een quarantaine?

Zolang een team in quarantaine is, moeten de wedstrijd(en) verplaatst worden.

Als de quarantaine eindigt op dinsdag, en dus woensdag-donderdag-vrijdag dagen zijn waarop trainen mogelijk is, dan moet de wedstrijd van dat weekend afgewerkt worden. Indien de quarantaine langer loopt, en er dus geen 3 dagen voor het weekend zijn (bv. quarantaine woensdag inclusief) dan mag de wedstrijd wel verplaatst worden.

UNION ROYALE BELGE
DE HANDBALL a.s.b.l.
KONINKLIJKE BELGISCHE
HANDBALBOND v.z.w.

Rue des Français, 373/13
4430 ANS

Tel. +32 (0)4 250 63 66
Fax +32 (0)4 250 63 76
e-mail : urbh@handball.be
Website : www.handball.be
TVA / BTW : BE 0430471746
Banque - Bank ING : 310-1480730-14
IBAN : BE94 3101 4807 3014
BIC : BBRUBEBB

